GUIA PARA PREPARAR A CONFISSÃO

(PARA ADULTO)

"A CONFISSÃO É UM SACRAMENTO QUE TEM POR FINALI- - 1 DADE O **PERDÃO** DOS PECADOS COMETIDOS DEPOIS DO BATISMO; A RECUPERAÇÃO DO ESTADO DE **GRAÇA**; SE PERDIDO; A REMISSÃO DA PENA ETERNA MERECIDA POR CAUSA DOS PECADOS MORTAIS E, AO MENOS EM PARTE, DAS PENAS TEMPORAIS QUE SÃO CONSEQUÊNCIA DO PECADO; A PAZ E A SERENIDADE DA CONSCIÊNCIA, E A CONSOLAÇÃO DO ESPÍRITO; O ACRÉSCIMO DAS FORÇAS ESPIRITUAIS PARA O COMBATE CRISTÃO.(CF. COMPÊNDIO DO CATECISMO DA IGREJA, N. 310)"

1

FAÇA UM EXAME DE CONSCIÊNCIA

COMECE COM UMA ORAÇÃO: " MEU DEUS, DAI-ME LUZ PARA CONHECER OS PECADOS QUE COMETI; AS SUAS CAUSAS E OS MEIOS DE EVITÁ-LOS."

2

PARA AJUDAR, SIGA OS ITENS A SEGUIR QUE AUXILIAM A FAZER O EXAME DE CONSCIÊNCIA.

Neguei ou abandonei a minha fé? Tenho a preocupação de conhecê-la melhor? Recusei-me a defender a minha fé ou fiquei envergonhado dela? Existe algum aspecto da minha fé que eu ainda não aceito?

Disse o nome de Deus em vão? Pratiquei o espiritismo ou coloquei a minha confiança em adivinhos ou horóscopos? Manifestei falta de respeito pelas pessoas, lugares ou coisas santas?

Faltei voluntariamente à Missa nos domingos ou dias de preceito?

Recebi a Sagrada Comunhão tendo algum pecado grave não confessado? Recebi a Comunhão sem agradecimento ou sem a devida reverência?

Fui impaciente, fiquei irritado ou fui invejoso?

Guardei ressentimentos ou relutei em perdoar?

Fui violento nas palavras ou ações com outros?

Colaborei ou encorajei alguém a fazer um aborto ou a destruir embriões humanos, a praticar a eutanásia ou qualquer outro meio de acabar com a vida?

Tive ódio ou juízos críticos, em pensamentos ou ações? Olhei os outros com desprezo?

Falei mal dos outros, transformando o assunto em fofoca?

Abusei de bebidas alcoólicas? Usei drogas?

Fiquei vendo vídeos ou sites pornográficos? Cometi atos impuros, sozinho ou com outras pessoas? Estou morando com alguém como se fosse casado, sem que o seja?

Se sou casado, procuro amar o meu cônjuge mais do que a qualquer outra pessoa? Coloco meu casamento em primeiro lugar? E os meus filhos? Tenho uma atitude aberta para novos filhos?

Trabalho de modo desordenado, ocupando tempo e energias que deveria dedicar à minha família e aos amigos?

Fui orgulhoso ou egoísta em meus pensamentos e ações? Deixei de ajudar os pobres e os necessitados? Gastei dinheiro com o meu conforto e luxo pessoal, esquecendo as minhas responsabilidades para com os outros e para com a Igreja?

Cedi à preguiça? Preferi a comodidade ao invés do serviço aos demais?

Descuidei a minha responsabilidade de aproximar de Deus os outros, com o meu exemplo e a minha palavra?

3

PRONTO!

DEPOIS DE FAZER O EXAME DIGA UM ATO DE CONTRIÇÃO E ENTÃO SIGA PASSO A PASSO O GUIA DE CONFISSÃO NO VERSO.

60 Anos

Pascom
PARÓQUIA SÃO FRANCISCO DE ASSIS